



Program obozu sportowego w Charzykowie:

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

Organizator: UKS **Sekcja Sport** UL. WSPÓŁCZESNA 3D/59 80-180 BORKOWO,

NIP: 60-40-18-53-74, REGON: 367-536-510, KONTO BANKOWE KLUBU:

ALIOR BANK: 49-2490-0005-0000-4500-8898-5744

Rodzaj: Obóz rekreacyjny

I - Termin: 23 czerwca- 1 lipca, II Termin: 1 – 9 lipca, III Termin: 9 – 15 lipca

Charakterystyka uczestników i kadry:

Uczestnikami na obozie będą dzieci w wieku od 6 lat do 15 z różnych środowisk. Będzie to młodzież szkolna głównie z województwa pomorskiego. Podzieleni zostaną na 4 grupy według wieku i zainteresowań. Zakwaterowani zostaną w pokojach 3-4 osobowych. Na każdą grupę przypada jeden opiekun. Łącznie na kolonii wypoczywać będzie nie więcej niż 51 osób na jednym turnusie.

Kierownikiem obozu jest Radosław Przytułski Absolwent AWFIS na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz Fizjoterapia Trener klasy II Judo, II DAN w Judo, Ratownik WOPR. Prowadzi zajęcia sportowe z dziećmi od 2-18 roku życia oraz z dorosłymi. Posiada ponad 10 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z dziećmi oraz dorosłymi, ponadto jego zawodnicy zdobywają medale na zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej. na co dzień trenuje judo.

Kadrę obozu stanowią trenerzy, instruktorzy, nauczyciele oraz wychowawcy z wieloletnim stażem i doświadczeniem pedagogicznym, posiadający odpowiednie uprawnienia w zakresie zajmowanych funkcji z klubów sportowych: Sekcja Sport, CHKŻ Chojnice, Klub Sportowy Movement, SilentSharks.team

Opiekę medyczną zapewni lekarz pediatra- Eugeniusz Płotka.

Lokalizacja:

„**Ośrodek Kaszub**”, ul. Długa 93, 89-606 Charzykowy

www.kaszub-charzykowy.pl/

Ośrodek wypoczynkowy "Kaszub" znajduje się w miejscowości Charzykowy (woj. pomorskie) odległej od Chojnic o 5 km, we wschodniej części Pojezierza Pomorskiego na Pomorzu Kaszubskim. Położony bezpośrednio nad rozległym Jeziorem Charzykowskim (1348 ha) oraz w sąsiedztwie Parku Narodowego i masywów leśnych Borów Tucholskich, posiada dla tego rejonu charakterystyczny mikroklimat. Położenie w lasach Zaborskiego Parku Krajobrazowego nad Jeziorem Charzykowskim sprzyja aktywnościom sportowym i turystyce dzięki walorom widokowym i przyrodniczym.

Ośrodek położony jest nad samym jeziorem Charzykowskim, od którego oddziela promenada. Niepowtarzalną atmosferę tego miejsca tworzy Port Jachtowy, który wprowadza atmosferę żeglarską i stwarza wyjątkowość tego miejsca. Obiekt posiada bezpieczny i ogrodzony teren, przystań żeglarską, zaplecze rekreacyjne, stołówkę. W sąsiedztwie kompleks boisk sportowych, minigolf, piaszczysta plaża oraz strzeżone kąpielisko. Na terenie ośrodka działają telefony wszystkich sieci.

INFORMACJE OGÓLNE:

Nasze obozy sportowe odbywają się w miejscowości Charzykowy leżące w otulinie Parku Narodowego „Bory Tucholskie”, gdzie narodziło się polskie żeglarstwo. Jest to miejsce, które wychowało najlepszych żeglarzy.

Zapraszamy do realizacji bogatego programu sportowego poszerzonego o rekreację twórczą pod opieką profesjonalnej i wykwalifikowanej kadry wychowawczej.

Całoroczna baza znajduje w Charzykowy dostosowana do potrzeb realizacji obozów sportowych.

Wyżywienie:

4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja – stołówka znajduje się na terenie ośrodka.

Dojazd: Gdańsk – Charzykowy = 124 km . Szacowana podróż samochodem 2,5 godziny

II ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

Realizacja programu obozu ma służyć:

- * Wypoczynkowi w sposób aktywny i ciekawy
- * Zabawach będących płaszczyznami intelektualnego i emocjonalnego dzieci
- * Zachęcaniu do podejmowania i realizowania własnych pomysłów w sytuacjach nowych i niepewnych
- * Kształtowaniu umiejętności empatycznego współdziałania w grupie
- * Zachęcaniu do podejmowania jak najwięcej aktywności fizycznej, oraz uświadomienie potrzeb związanych z aktywnością.
- * Wzbogacenie wiedzy o środowisku, w którym żyjemy, oraz rozwijaniu zainteresowań z problematyką ekologiczną

Zamierzenia wychowawcze:

- * Integracja uczestników poprzez pracę w zespole, oraz gry i zabawy
- * Rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- * Pobudzanie potrzeby współdziałania , oraz swobody wyrażania myśli i uczuć
- * Inicjowanie współzawodnictwa
- * Wzbudzanie inwencji twórczej
- * Poznawanie sposobów komunikacji z ludźmi
- * Kształcenie kultury obcowania z przyrodą

Założenia programowe:

- * Zapoznanie uczestników ze sposobem użytkowania sprzętu potrzebnego do realizacji podejmowanych aktywności fizycznych.
- * Zabawa poprzez sporty. Poznawanie tajników konkretnych dyscyplin. Praca nad poznaniem i doskonaleniem konkretnych umiejętności sportowych, przy podejmowanych aktywnościach.
- * Praca nad kontaktem z partnerami podczas zabaw przy podejmowanych aktywnościach, oraz szczególne zwrócenie uwagi nad umiejętnością pracy w zespole.
- * Stworzenie warunków do wypoczynku w miłej i przyjaznej atmosferze.
- * Poznawanie przyrody Zaborskiego Parku Krajobrazowego. Zwiedzenie przyrody poprzez wycieczkę statkiem po jeziorze leżącym w otulinie Parku Narodowego Bory Tucholskie.



Na obozie będziemy:

- * Bawić się i wypoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy.
- * Realizować program sportowy w oparciu o możliwości rozwojowe dzieci i młodzieży w tym ich potrzeby i zainteresowania.
- * Dawać wskazówki do podjęcia aktywności, żeby ułatwić, lub umożliwić wykonanie.
- * Dążyć do odczuwania przyjemności i satysfakcji z wykonywanych i podejmowanych czynności.
- * Prowadzić współzawodnictwa: „Pokój na medal” - w celu propagowania ładu i porządku, „Uczestnik na medal” dla promowania wybitnych uczestników. „Inne” związane z poszczególnymi imprezami programowymi